



7 maart 2010  
Romeinen 8:26-27

## DE GEEST HELPT ONS IN ONZE ZWAKHEID

Geloven in God brengt voor christenen met zich mee dat ze bidden. Maar bidden is niet altijd eenvoudig. Daarom is het mooi om te ontdekken dat de heilige Geest bij ons bidden betrokken is. Romeinen 8 opent een voor ons misschien wel onbekende en wonderlijke werkelijkheid: dat de Geest in ons bidt.

### Zwakheid

Vaak verbinden we het werk van de Geest met nieuw leven, kracht, gaven en overwinning. Maar volgens Paulus is de Geest er juist ook in onze zwakheid. Die zwakheid heeft te maken met (Rom. 8:18-25) het lijden van deze tijd, de zinloosheid, de vergankelijkheid, ons sterfelijk bestaan (Prediker: 'Lucht en leegte, alles is leegte'). En tegelijk is er ook toekomstperspectief: luister die geopenbaard zal worden, vrijheid, verlossing. Er is tussen dat lijden van nu en die luister van straks een paradoxale spanning die we uithouden door de hoop: wij hopen op wat we niet zien, we volharden vol verwach-

ting. Juist hier is de Geest aan het werk: 'Ik help je hopen!' Let op: de Geest komt in onze zwakheid, hij helpt die niet op. We moeten leren hoe belangrijk het is om onze zwakheid te omarmen (in plaats van ons er tegen te verzetten; vgl. 2 Kor 12:9-10).

### Wat te bidden?

'We weten niet wat we moeten bidden.' Is dat zo? Jezus heeft het ons toch geleerd? We bidden om liefde, heiligheid, trouw, geloof, moed, Christusgelijkvormigheid. Maar Paulus neemt ons mee de diepte in (van ziekte, zwakheid, tegenslag, tegenstand) waar we ervaren dat we geen woorden meer hebben voor ons gebed en waar we onder ogen zien hoe zwak en onmachtig ons bidden veelal is. Luther: "De gemeente heeft de rechtvaardiging nergens zo nodig als voor haar gebed. Zij bezondigt zich telkens aan een veelheid van woorden, aan een ritueel bidden, een bidden zonder rechte kennis, een bidden zonder kennis van de afstand tussen de Heilige God en de zondige mens, een bidden zonder vertrouwen. Daarom zeggen de discipelen: 'Heer, leer ons bidden.'" Onze onmacht bestaat ten diepste hierin: we weten niet hoe groot de luister is die over ons geopenbaard zal worden en hoe groot het heil is dat God ons zal geven.

De Geest helpt ons in onze zwakheid; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten.

Romeinen 8:26

### De Geest als voorschot

Over de Geest die ons helpt zegt Paulus eerder (Rom. 8:24) dat hij ons als voorschot is gegeven: we ontvangen niet alles vanuit de toekomst, maar een deel. Het zal hier op aarde nooit helemaal af zijn. Dat is eigen aan het werk van de Geest van de gekruisigde Christus. Maar deze Geest doet al wel heel veel: hij leidt ons, woont in ons, hij brengt leven en vrede, door hem doden we onze zondige wil en roepen we 'Abba, Vader', hij verzekert ons dat we Gods kinderen zijn. Deze Geest zucht (zie ook Rom. 8:23,24). Zuchten is: "hoorbaar diep uitademen, meestal als uiting van frustratie".

### Te diep voor woorden

'Onuitsprekelijk' of 'woordloos' kan doen denken aan 'tongentaal': een gebedstaal die door de Geest gegeven wordt om op een veel dieper niveau te bidden. Het zijn klanken die we niet begrijpen. Waarschijnlijker is het dat dit wordt bedoeld: de Geest bidt woorden die voor ons onuitsprekelijk zijn (vgl. 2 Kor. 12:4). De Geest strekt zich in ons biddend uit naar de voor ons nog onzichtbare toekomst. Dus naast Christus die in de hemel aan Gods rechterhand voor ons pleit (Rom. 8:34), pleit de Geest op aarde in ons hart! Zijn woordloze gebeden komen samen met onze onvolmaakte gebeden

bij de Vader. God bidt tot God (Rom. 8:27)! Zou hij dan niet horen?!

### De Geest en ons gebedsleven

Wat betekent dit voor onze gebedspraktijk?

- Het is een voorrecht dit mysterie te leren kennen en te aanvaarden dat het zo is. In de diepste diepten van ons leven merken we het: de Geest neemt ons bidden over.
- Het woordloze zuchten van de Geest mogen we leren verbinden met het 'bidden in de Geest' (Jud. 20 en Ef. 6:18). Dat is een krachtig, diepgaand, door de Geest beheerst bidden waar we ons in kunnen oefenen.
- Het zuchten is een verlangen dat te maken heeft met heimwee naar Jezus. Dat is wat de Geest altijd wil: ons verbinden met Christus. Alleen bij hem voelen we ons echt thuis.

1. Hoe zie je de zwakheid in jouw gebedsleven? Waarover zucht jij?
2. Hoe speelt de Geest in jouw bidden een rol?
3. Ervaar je 'heimwee naar Jezus'?